

We nodigen je uit voor het  
**Orthica Health Science Congres**

**Donderdag 19 september 2019**

Flint, Amersfoort



**2<sup>e</sup> Editie**

[OrthicaHealthScience.nl](http://OrthicaHealthScience.nl)

**ORTHICA**  **HEALTH SCIENCE**  
 **CONGRES 2019**

Het Orthica Health Science Congres is voor iedereen die geïnspireerd wil worden op het gebied van voeding, leefstijl en gezondheid. Bezoekers zijn ervaren therapeuten, diëtisten en artsen die open staan voor nieuwe informatie, winkeliers die hun specialisme naar een hoger plan willen tillen en andere geïnteresseerden die zich beroepsmatig bezighouden met gezondheid. Herken jij je hierin? Dan is het congres voor jou en nodigen we je graag uit om hierbij te zijn.

**Samen op zoek naar de beste informatie**

We zoeken naar wetenschappelijke, actuele en vernieuwende informatie over voeding, gezondheid en leefstijl. We zijn nieuwsgierig naar 'health trends' en naar nieuwe resultaten van wetenschappelijk onderzoek voor meer bewijs over de belangrijke relatie tussen voeding, lichaam en geest. Maar, welke informatie is betrouwbaar en van goede kwaliteit en wat kun je ermee in de praktijk van alledag?

**Daarom, het congres!**

Bijna dagelijks komt de wetenschap met nieuwe publicaties en op het internet vinden we een mix van waar- en onwaarheden. Het is weleens moeilijk om te bepalen of de bron van informatie over voeding, leefstijl en gezondheid betrouwbaar is. De sprekers van de 2e editie van het Orthica Health Science Congres, delen wetenschappelijke kennis gebaseerd op gedegen onderzoek, en buitengewoon inspirerende visies, voedingswijzen en behandelopties voor een goede gezondheid.

Inschrijven kan op [OrthicaHealthScience.nl](http://OrthicaHealthScience.nl)

Deel je eigen dag in:  
**Kies voor podium wetenschap en/of podium inspiratie**

De eerste editie van het Orthica Health Science Congres vorig jaar was een groot succes. Dit jaar bestaat de congresdag uit een parallelprogramma. Er is een wetenschapspodium waar wetenschappers hun bevindingen delen en een inspiratiepodium waarop bevoegen professionals de mogelijkheid krijgen om hun visie, behandelmethoden of overtuigingen op het gebied van voeding, leefstijl en mindset aan het publiek te presenteren. Ben jij er (weer) bij dit jaar?

**'Er was een goede mix van reguliere en niet reguliere geneeskunde op het congres en een veelzijdigheid aan zeer passievolle sprekers!'**

**Diëtist**  
bezoeker congres 2018

**Ons stevige fundament:  
36 jaar Orthica,  
26 jaar Congres**

Al 36 jaar lang delen we onze kennis over voeding en suppletie vanuit Orthica en Stichting Educatie Atrium Innovations. Voorheen 25 jaar lang tijdens het Folia Orthica Symposium, sinds vorig jaar op het vernieuwde Orthica Health Science Congres. Nog altijd met de wetenschap als belangrijkste basis van het programma.

Het programma is zorgvuldig opgesteld onder auspiciën van onze vaste partner **Stichting Educatie Atrium Innovations**.

**Programma**

Neem plaats in de zaal van het wetenschapspodium, bezoek samen de informatiemarkt en luister naar vele inspirerende 'talks'. Het programma is gevarieerd met speciale aandacht voor het thema 'bioritme'. Maar er staan ook andere interessante onderwerpen op de agenda, zoals 'periodiek vasten', 'gezond ouder worden', 'duurzame gedragsverandering' en veel meer. Daarnaast zijn er uiteenlopende en prikkelende inspiratiesessies die je niet mag missen!

**Plenaire lezingen en parallelsessies tijdens de congresdag:**

<b>12:30 - 12:55</b>	<b>Ontvangst en bezoek informatiemarkt</b>		
<b>13:00 - 13:05</b>	<b>Opening door Erwin Piening</b> (General manager Orthica)		
<b>13:05 - 13:15</b>	<b>Elly Kaldenberg</b> (Diëtist) en <b>Rogier Hoenders</b> (MD, PhD, Psychiater) <i>Inleiding door de dagvoorzitters</i>		
<b>13:15 - 13:55</b>	<b>Peter Voshol</b> (PhD, Fysioloog) <i>Chronische aandoeningen; als we nu eens beginnen met Voeding en Leefstijl!</i>		
<b>14:00 - 14:55</b>	<b>Marijke Gordijn</b> (PhD, Chronobioloog en slaaponderzoeker) <i>Zin en onzin van melatoninegebruik</i>	<b>14:00 - 14:25</b>	<b>Anneloes van Vemde</b> (Diëtist) <i>Een maagverkleining, de gemakkelijke oplossing voor obesitas?</i>
		<b>14:30 - 14:55</b>	<b>Karin Janssen</b> (Drs., Kindigo® therapeut) <i>Naar de kern van een klacht met holistische geneeskunde</i>
<b>15:00 - 15:30</b>	<b>Koffie/thee en bezoek informatiemarkt</b>		
<b>15:30 - 16:25</b>	<b>Roelof Hut</b> (Prof. dr., Chronobioloog) <i>De biologische klok: gezonde ritmie in een gezond lichaam</i>	<b>15:30 - 15:55</b>	<b>Marie-José Torenvliet</b> (Diëtist) <i>Periodiek vasten; het wapen tegen insulineresistentie</i>
		<b>16:00 - 16:25</b>	<b>Kwee Siok Lan</b> (Acupuncturist, herbalist en voedingsadviseur) <i>Leven in balans volgens de Chinese Orgaanklok</i>
<b>16:30 - 17:25</b>	<b>Suzan Wopereis</b> (PhD, systeembiooloog) <i>Personalised nutrition vanuit een systeembioologisch perspectief; flexibiliteit is het toverwoord!</i>	<b>16:30 - 16:55</b>	<b>Jacqueline Elferink</b> (Drs., Orthomoleculair holistisch therapeut) <i>Bloeiend na de overgang</i>
		<b>17:00 - 17:25</b>	<b>Wendy Walrabenstein</b> (Drs., diëtist en onderzoeker) <i>Meer 'superagers' door leefstijlprogramma's</i>
<b>17:30 - 18:00</b>	<b>Vragen en discussie wetenschapspodium</b> <i>Interactieve sessie</i>	<b>17:30 - 18:00</b>	<b>Elly Kaldenberg</b> (Diëtist) <i>Het ritme van eten</i>
<b>18:00 - 19:00</b>	<b>Dinerbuffet en informatiemarkt</b>		
<b>19:00 - 19:30</b>	<b>De parallelsessies samengevat</b> <i>Conclusies en leerpunten van beide podia</i>		
<b>19:30 - 20:15</b>	<b>Rogier Hoenders</b> (MD, PhD, Psychiater) <i>Gezonder leven: hoe bereiken we een duurzame gedragsverandering?</i>		
<b>20:15 - 20:30</b>	<b>Afsluiting door Rogier Hoenders &amp; Elly Kaldenberg</b>		

Kijk voor uitgebreide achtergrondinformatie over alle sprekers op [OrthicaHealthScience.nl](http://OrthicaHealthScience.nl)



**Praktische informatie en inschrijven**

**Datum**  
Donderdag 19 september 2019

**Locatie**  
Theater Flint te Amersfoort

**Tijd**  
12:30 tot 20:30 uur

**Deelnamekosten**  
€ 150 (studententarief € 85)

Inclusief btw, drankjes, uitgebreid dinerbuffet en parkeerkosten/pendelbus.

**Reserveer nu een plek**  
Bestel je ticket op [OrthicaHealthScience.nl](http://OrthicaHealthScience.nl)

**Profiteer tot 1 juli van € 30 Early Bird korting op je ticket!**  
Betaal geen € 150, maar € 120

Lees op [OrthicaHealthScience.nl](http://OrthicaHealthScience.nl) meer over het congres en volg ons op social media.



**'Goede afwisseling in de onderwerpen van de lezingen en het op de hoogte worden gebracht van de nieuwste ontwikkelingen.'**

**Arts,**  
bezoeker congres 2018



Leer van **wetenschappers**  
en **experts** met praktijkervaring

**Uitnodiging**

**Donderdag 19 september 2019**

**2<sup>e</sup> Editie**

**ORTHICA**  **HEALTH SCIENCE  
CONGRES 2019**

**Reserveer nu een plek**  
Bestel je ticket op  
**OrthicaHealthScience.nl**

**Profiteer tot 1 juli van  
€ 30 Early Bird korting  
op je ticket!**

Betaal geen € 150,  
maar € 120

**'Er was een  
positieve en  
inspirerende  
vibe!'**

**Therapeut,  
bezoeker congres  
2018**

Lees op **OrthicaHealthScience.nl** meer over  
het congres en volg ons op social media.



**E-mail:** [educatie@atrium-innovations.nl](mailto:educatie@atrium-innovations.nl)  
**Telefoon:** +31 365 460 930

**OrthicaHealthScience.nl**